

esteling.com

estel.

# PAUTAS PARA LAS BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN OFICINAS

2026

Documento nivel 3 a | Ref. Procedimiento de Gestión Ambiental | Edic: 2

Fecha Julio 2024



YOUR RELIABLE PARTNER

Este documento establece las prácticas operacionales y las recomendaciones a seguir por el personal tanto propio como ajeno en las instalaciones que ejecuta ESTEL, con objeto de minimizar, en la medida de lo posible, el impacto ambiental generado por nuestra actividad y en concreto las relacionadas con la minimización de consumos de energía y papel en Oficinas.

## REDUCCIÓN DEL CONSUMO DE PAPEL Y ENERGÍA

Se deben aplicar medidas de racionalización de los consumos en oficinas.

### Consumo de papel

- Configurar la impresión predeterminada a modo AHORRO, bajo consumo de tóner o modo BORRADOR.
- Imprimir a DOBLE CARA, siempre que sea posible, en papel reciclado o ecológico de bajo gramaje (80gr/m<sup>2</sup> o inferior)
- REUTILIZAR papel impreso para borradores, pruebas o para tomar notas y recados.
- Enviar MAIL o FAX consume menos recursos que imprimir. Tenerlo en cuenta siempre que sea posible. Evitar la impresión innecesaria de los mails recibidos.

Se deben aplicar medidas de racionalización de los consumos en oficinas.

### Consumo de energía

- Configurar los equipos (impresoras, faxes, pantallas de ordenador) en modo "AHORRO DE ENERGIA".
- EVITAR el uso del "STAND BY", apagar COMPLETAMENTE luces, equipos, aire acondicionado cuando no se utilicen: pausas largas, noches, fines de semana.
- El monitor del ordenador puede llegar a consumir hasta el 80% de la electricidad gastada por los equipos informáticos.
- El salvapantallas más eficiente es el de color NEGRO.
- Priorizar la luz natural frente a la artificial, empleando equipos de bajo consumo y utilizando cortinas y persianas para regular la entrada de luz.
- AIRE ACONDICIONADO.
  - Evitar el uso innecesario.
  - Temperatura no inferior a 26°C
  - No superior a 21 °C en invierno.
- Por cada grado extra el consumo energético puede incrementarse entre un 7% y un 10%.
- Evitar abrir puertas y ventanas para optimizar el funcionamiento de los A/A.
- Apagar el A/A antes de acabar la jornada. Contribuye al ahorro energético sin perder comodidad.