

estel@esteling.com
esteling.com

estel.

**PAUTAS PARA LAS BUENAS PRÁCTICAS
AMBIENTALES EN OBRAS**

2025



AENOR

GESTIÓN
DE LA CALIDAD
ISO 9001

AENOR

GESTIÓN
AMBIENTAL
ISO 14001

AENOR

SEGURIDAD
Y SALUD
EN EL TRABAJO
ISO 45001

YOUR RELIABLE PARTNER

Este documento establece las prácticas operacionales y las recomendaciones a seguir por el personal tanto propio como ajeno en las instalaciones que ejecuta ESTEL, con objeto de minimizar, en la medida de lo posible, el impacto ambiental generado por nuestra actividad.

Es, por lo tanto, de aplicación para todas las obras de instalaciones, reparaciones y mantenimiento llevadas a cabo por ESTEL.

SEPARACIÓN DE RESIDUOS EN OBRA

Debe llevarse a cabo una separación correcta de los residuos generados en obra según la legislación vigente y tal y como se detalla a continuación:

Cartón y Papel, Plásticos y Envases ligeros.

- Se depositarán en los contenedores habilitados en la obra.
- Los contenedores deben ser dispuestos por el contratista principal.
- En el caso de que la generación de estos residuos sea poco significativa, se permite el traslado al punto de recogida selectiva más cercano.

Residuos de Construcción y Demolición y Voluminosos.

- Todos los residuos de escombros, residuos de obra y voluminosos se depositarán en los contenedores habilitados para ello en el lugar de obra.
- En caso de que no se disponga de contenedor de obra, los residuos se centralizan en el almacén de ParcBit y se depositarán en el contenedor específico hasta su llenado.

Residuos derivados de instalaciones eléctricas, fontanería, climatización, aparatos eléctricos o electrónicos.

- En la medida de lo posible se reutilizarán los residuos/equipos sobrantes (cable, tubos, gas refrigerante, aparatos eléctricos, aparatos de A/A etc.) para su reinstalación en nuevos proyectos.

- En caso de que no puedan reutilizarse, los residuos derivados de estas instalaciones se centralizan en el almacén de Parc Bit y se depositarán en los contenedores específicos hasta su llenado o fecha límite (6 meses).
- Una vez lleno se debe avisar al responsable de Almacén que contactará con la empresa gestora para su retirada.

Envases Contaminados (plásticos y metálicos).

- Son aquellos que contienen un pictograma de peligrosidad (ver abajo).
- Los envases contaminados se centralizan en el almacén de Parc Bit. Se depositarán en el contenedor habilitado hasta su llenado o fecha límite (6 meses).
- Una vez lleno se debe avisar al Responsable de Almacén que contactará con la empresa gestora para su retirada.

Espray y Aerosoles.

- Los envases contaminados se centralizan en el almacén de Parc Bit. Se depositarán en el contenedor habilitado hasta su llenado o fecha límite (6 meses).
- Una vez lleno se debe avisar al responsable de Almacén que contactará con la empresa gestora para su retirada.



PELIGRO DE EXPLOSIVOS



GASES BAJO PRESIÓN



QUÍMICO NOCIVO



PELIGRO DE EXPLOSIVOS



CORROSIÓN



PELIGRO PARA LA SALUD



CARBURANTE



TOXICIDAD



DAÑO AL MEDIO AMBIENTE

REDUCCIÓN DE CONSUMOS.

Se deben aplicar medidas de racionalización de los consumos en obra.

Consumo eléctrico y de agua.

No despilfarrar agua y aplicar medidas de ahorro eléctrico en las tareas de obra.

- No tener las máquinas conectadas innecesariamente.

- Aprovechar al máximo la luz natural.
- Limitar el consumo de agua si procede. Revisar grifos y conducciones para evitar pérdidas.

Consumo de combustible.

Conducción eficiente + mantenimiento adecuado = ahorro en combustible.

- Al arrancar el coche no pisés el acelerador. En el caso de los motores de gasolina inicia la marcha inmediatamente después del arranque y en los Diesel conviene esperar unos segundos antes de iniciar la marcha.
- La primera marcha es recomendable utilizarla sólo para el inicio de la marcha y cambiar a segunda a los dos segundos o seis metros aproximadamente.
- Al inicio del recorrido avanza a una velocidad moderada, acelerando progresivamente. Espera a que la temperatura del motor se estabilice para demandar la máxima potencia. Además, ten en cuenta que los acelerones en frío someten a esfuerzos extras al motor, reducen su duración e incrementan el consumo.
- Circula a unas 2.000 ó 2.500 revoluciones por minuto en coches de gasolina y a unas 1.500 ó 2.000 revoluciones por minuto en los Diesel.
- Conduce con anticipación y tranquilidad, evitando los frenazos, las aceleraciones bruscas y los cambios de marchas innecesarios. Mantén una adecuada distancia de seguridad y circular a una velocidad regular, ya que de esta forma se puede ahorrar entre un 10% y un 15% de carburante.
- Modera la velocidad, ya que además de mejorar la seguridad, por encima de los 100 km/h el consumo de combustible se multiplica.
- Apaga el motor del vehículo en paradas superiores a un minuto.
- Cuando se circula bajando una pendiente, conviene levantar el pie del acelerador y aprovechar así la inercia del coche, utilizando el cambio y el pedal de freno para efectuar pequeñas correcciones y ajustar la velocidad. No dejes el cambio de

marchas en punto muerto, ya que no sólo es peligroso, sino que además el coche consume más.

- Al subir una pendiente, lo mejor es utilizar la marcha más larga posible, pisando el acelerador lo justo para mantener la velocidad.
- Los accesorios exteriores aumentan la resistencia del vehículo al aire y por lo tanto incrementan el consumo de carburante. Por ello, no es recomendable transportar objetos en el exterior del vehículo o en la baca si no es estrictamente necesario.
- El peso de los objetos transportados en el vehículo y el de sus ocupantes influye sobre el consumo de manera apreciable, sobre todo en los arranques y periodos de aceleración.
- Se debe llevar a cabo las revisiones periódicas programadas por el fabricante y pasar las ITV según la legislación vigente. Mantener en buen estado el motor y una presión correcta en el neumático ayuda a no consumir más combustible del necesario libre de obstrucciones.
- Es importante tener limpio el aceite y el filtro del aire para que la combustión sea más eficiente. Las bujías deben mantenerse sin residuos de la combustión con el electrodo en buen estado y los inyectores.
- Los filtros de combustible obstruidos o con un desempeño limitado no sólo disminuyen el funcionamiento del motor, sino que pueden contribuir a que la suciedad contamine el sistema de combustible y el motor se desgaste.
- Es necesario optimizar rutas y hacer uso compartido de vehículos siempre que esto sea posible.

Consumo y almacenamiento de materias primas.

- Atender a la variable ambiental en el aprovisionamiento, mediante la elección de materiales, productos y suministradores con certificación ambiental.
- Reutilizar materiales.
- Conocer el significado de las distintas etiquetas.
- Identificar y almacenar adecuadamente las sustancias peligrosas.

- Almacenar los materiales de forma ordenada y protegida de las inclemencias meteorológicas.
- Evitar riesgos de derrame e incompatibilidades entre productos químicos.
- Evitar productos de un solo uso y priorizar elementos que se puedan recargar.
- Procurar que los materiales permanezcan espaciados (se podrá así facilitar su inspección)

Gestión de las aguas residuales.

No se permite el vertido de productos tóxicos por la red sanitaria ni objetos que puedan obstruir las canalizaciones, (tanto en oficinas como en obras).

Otras consideraciones

Minimizar en lo posible la emisión de ruido derivados de las máquinas y de la propia actividad.

- Evitar el trabajo fuera del horario no laboral.
- Emplear la maquinaria cuando sea estrictamente necesario.
- Llevar a cabo un correcto mantenimiento y limpieza de máquinas para asegurar su adecuado funcionamiento.
- Cuando sea necesaria su sustitución, se priorizará la compra de maquinaria con menor impacto ambiental.
- Evitar los vertidos de agua sucia a suelo desnudo derivados de actividades de limpieza de maquinaria u otros.
- En caso de que se disponga de envases que contengan productos tóxicos en obra, se evitará su contacto directo con el suelo natura utilizando sistemas de protección (plásticos, cubetas etc.)
- En caso de derrame accidental de un producto tóxico se debe actuar tirando sepiolita absorbente. Una vez contenido el derrame se recogerá la sepiolita embebida del contaminante y comunicará al coordinador ambiental para su correcta gestión.
- Cualquier otra incidencia ambiental que se detecte en obra debe ser comunicada al Coordinador Ambiental con el objeto de

que se le pueda dar un correcto tratamiento y se evite su repetición.

... y fuera del trabajo:

DECÁLOGO DE BUENAS PRÁCTICAS EN LA VIDA DIARIA



Reduce, reutiliza y recicla lo máximo posible



Consuma la energía necesaria sin despil�ar



Separá tus residuos y llévalos al contenedor y centro de reciclaje



No utilices el automóvil cuando no sea necesario.



Siembra un árbol cada año.



No utilices el desagüe para deshacerte de tus desperdicios.



Nunca tengas animales silvestres en cautiverio.



Practica medidas de ahorro de agua.



No utilices productos agresivos con el medio ambiente



Tus residuos peligrosos deben ser gestionados por una entidad autorizada.